



Senioren-Assistentin + 4 Pfoten

Mit Freude im Leben sein



Anke Moog
Zertifizierte Senioren-Assistentin

Telefon 0911-21 65 05 47
Mobil 0171-83 79 10 8
E-Mail info@senioren-assistentin-plus.de

Rufus
Therapiehund

Die Senioren-Assistenz ist eine ergänzende Dienstleistung, die neben ambulanten Pflegediensten und Haushaltshelfern durch eine individuelle Seniorenbegleitung eine stundenweise Betreuung von älteren Menschen in ihrem eigenen Zuhause vervollständigt. Als Senioren-Assistentin helfe ich älteren Menschen im Umgang mit allgemeinen Anforderungen des Alltags und entlaste dadurch zugleich pflegende Angehörige. Mit meiner Unterstützung können Senioren ihre Eigenständigkeit und Selbstbestimmung erhalten, um so ein Verbleiben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen.



Mein Angebot als Senioren-Assistentin reicht über die Alltagsbegleitung der Senioren bis hin zur Verhinderungsbetreuung und Demenzbegleitung.

Gerne unterstütze und begleite ich Sie individuell nach Ihren Wünschen in den Bereichen:

Hilfe und Mitwirkung: Gemeinsam regeln, planen, organisieren und arrangieren wir sowohl alltägliche Herausforderungen als auch besondere Begebenheiten, wie Behördenangelegenheiten, Korrespondenz, Umgang mit modernen Medien, Haustierbetreuung, einfache Gartenarbeiten und noch mehr - Ich nehme mir Zeit für Sie.

Begleitung: Mit mir sind Sie nicht mehr alleine. Ich begleite Sie zum Arzt, zu Terminen, Veranstaltungen, Ausflügen, Freizeitaktivitäten und vielem mehr. Der Besuch in einem Theater, Konzert oder Restaurant macht Freude und sorgt für Abwechslung.

Organisation & Planung: Gemeinsam planen und organisieren wir Ihre Ziele, Wünsche und Projekte. Wir sorgen für reibungslose Abläufe im Alltag und koordinieren Termine, organisieren Festlichkeiten, planen Treffen mit Familie und Freunden, bereiten den Urlaub vor, und, und, und – Mit Freude im Leben sein.

Aktivierung: Denken, Lachen, Spielen - Für die Erhaltung Ihrer Gesundheit aktivieren wir Körper und Geist durch Spaziergänge, Gespräche, Spiele, Ihren Hobbys und Ihren individuellen Interessen. Die tiergestützte Interaktion ist für mich ein besonders wertvoller Ansatz in der Seniorenbetreuung.

Beratung: Gerne unterstütze ich Sie bei erforderlichen Regelungen für Ihre Zukunft und helfe Ihnen bei der Entscheidungsfindung zu Vorsorgethemen, wie Patientenverfügung, Vollmachten, Bestattungsvorsorge oder auch zu Themen, wie seniorengerechte Wohnraumgestaltung, Pflegethemen, Notfalldienste und Sicherheit.

Langfristig oder auch nur vorübergehend bei flexibler Zeiteinteilung – ich stehe Ihnen gerne zur Seite und bin bei Problemen Ihre helfende Hand.

